

# Rapport annuel 2024

Le Centre d'excellence pour la santé durable des aînés  
Simone et Edouard Schouela (Schouela CEDurable)  
du RUISSS McGill



CENTRE D'EXCELLENCE POUR LA SANTÉ DURABLE DES AÎNÉS  
**SIMONE & EDOUARD SCHOUELA**  
CENTRE OF EXCELLENCE FOR SUSTAINABLE HEALTH OF SENIORS



 Hôpital général juif  
Jewish General Hospital

 **RUISSS**  
McGill  
 McGill | Division of Geriatric Medicine | Division de gériatrie

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest-  
de-l'Île-de-Montréal  
Québec 

# Mot de bienvenue



## Table des matières

- 2 Mot de bienvenue
- 4 Notre Centre
- 5 Notre mission
- 5 Notre vision
- 6 Nos partenaires
- 8 Profils des membres
- 9 Comité aviseur
- 10 Organigramme
- 11 Les domaines d'interventions
- 12 UNITÉ 1 – Soins virtuels et maisons connectées
- 13 UNITÉ 2 – Mégadonnées et analyses prédictives
- 14 UNITÉ 3 – Communautés de pratique et éducation
- 15 UNITÉ 4 – Autonomie, mobilité et indépendance
- 16 Activités et événements
- 22 Projets en cours
- 28 Subventions et remerciements

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons le rapport annuel de cette année pour le Centre d'excellence Simone & Edouard Schouela RUISSS McGill pour la santé durable des aînés (Schouela CEDurable). Au cours de la dernière année, notre Centre a réalisé des avancées remarquables en matière d'innovation et d'initiatives communautaires visant à améliorer la santé et le bien-être des aînés. Notre engagement envers la durabilité assure que notre travail profite non seulement aux aînés d'aujourd'hui, mais qu'il jette également les bases pour les générations futures.

Le vieillissement des populations à travers le monde représente à la fois des défis et des opportunités. Au sein de notre Centre, nous saisissons ces opportunités en favorisant la collaboration interdisciplinaire, en intégrant des technologies de pointe et en promouvant des pratiques et des politiques qui soutiennent le vieillissement à domicile. En tenant compte des objectifs de la Décennie des Nations Unies pour un vieillissement en bonne santé (2021-2030), nous avons cette année renforcé nos partenariats avec les prestataires de soins de santé, les décideurs politiques et les organismes communautaires afin de générer des changements significatifs. Parmi nos collaborations et initiatives

récentes, je tiens à souligner notre partenariat avec l'Organisation panaméricaine de la santé pour l'implantation de l'initiative *Soins intégrés pour les personnes âgées* (ICOPE) au Québec, qui, nous l'espérons, aura un impact majeur sur l'identification des maladies chroniques liées à l'âge ainsi que sur les besoins fonctionnels et mentaux dans la communauté. De plus, notre Centre d'excellence a été sélectionné comme pôle québécois du réseau CanSPARK LTC (*Supporting Partnerships, Advancing Care and Knowledge in Long-Term Care au Canada*), une initiative collaborative visant à développer une approche novatrice pancanadienne pour améliorer les soins aux résidents en soins de longue durée. De manière générale, grâce à de multiples collaborations nationales et internationales, nos initiatives de mobilisation des connaissances au sein de Schouela CEDurable testent et mettent en œuvre de nouveaux modèles de soins, des interventions en santé numérique et des stratégies permettant aux aînés de préserver leur autonomie et leur qualité de vie.

Parmi nos réalisations majeures, nous avons élargi nos programmes de sensibilisation, lancé des initiatives novatrices en gestion des maladies chroniques et mis à l'essai des technologies d'assistance innovantes qui facilitent la vie quotidienne des aînés. Ces initiatives reflètent notre engagement indéfectible à transformer les connaissances en actions concrètes afin de garantir aux aînés les soins et le soutien qu'ils méritent.

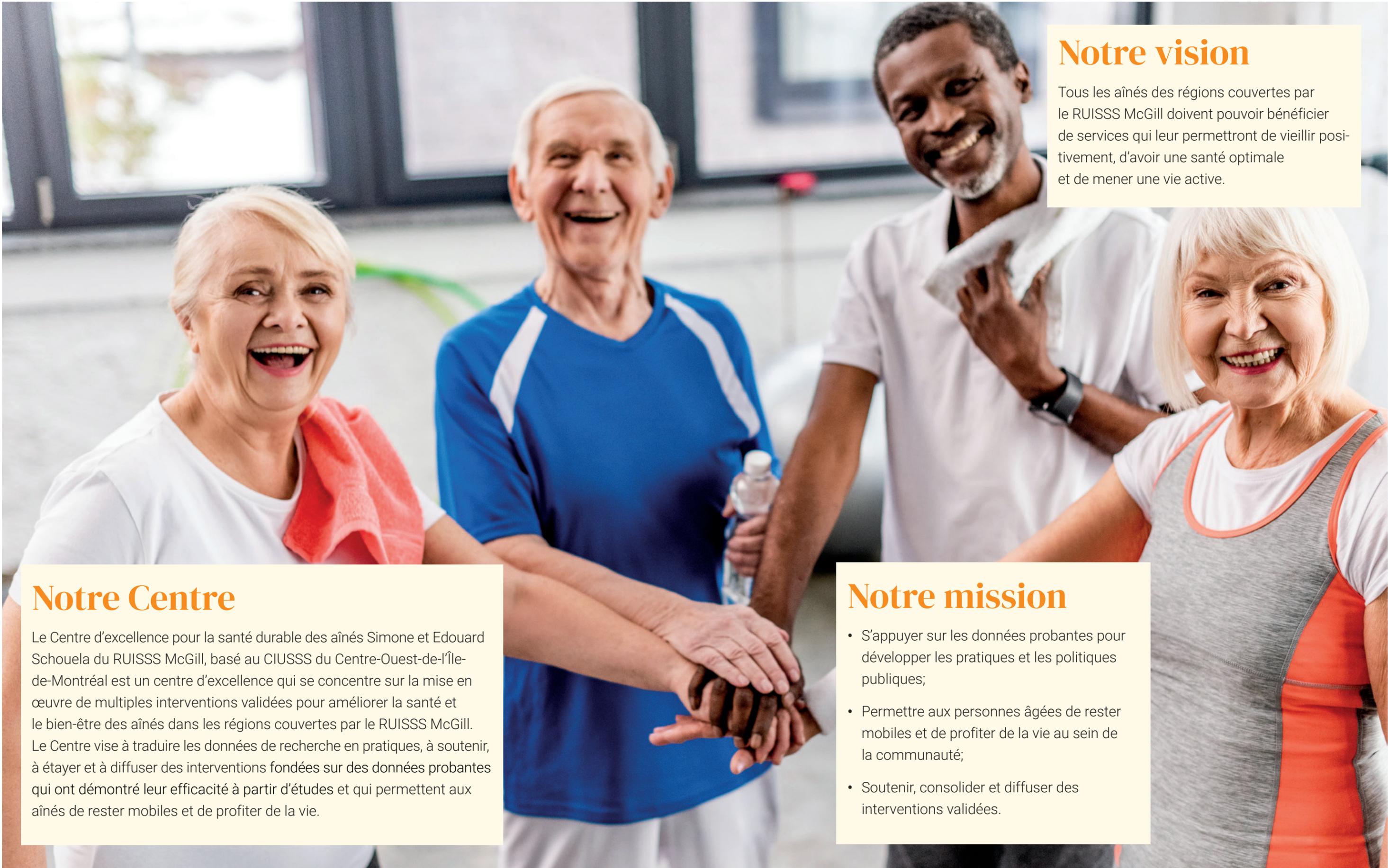
Rien de tout cela ne serait possible sans le dévouement de nos membres d'équipe, des professionnels de la santé, des bénévoles et, surtout, des aînés

et des aidants qui partagent avec nous leurs expériences et leurs perspectives. Leurs contributions façonnent continuellement notre vision et soulignent l'importance d'une approche holistique et inclusive du vieillissement en santé. Je tiens également à exprimer ma gratitude au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, au Réseau Universitaire Intégré de Santé et Services Sociaux (RUISSS) McGill et à la Fondation de l'Hôpital Général Juif pour leur soutien constant à notre Centre et à ses initiatives.

Alors que nous tournons notre regard vers l'avenir, nous restons résolument engagés dans notre mission de mener un changement transformationnel en matière de santé des aînés. Nous continuerons à rechercher l'excellence, à défendre des solutions durables et à collaborer avec les parties prenantes pour bâtir une société plus inclusive où chaque aîné peut s'épanouir.

Merci pour votre soutien continu et votre engagement envers notre vision commune.

**Dr Gustavo Duque**  
MD, PhD, FRACP, FGSA



## Notre vision

Tous les aînés des régions couvertes par le RUISSS McGill doivent pouvoir bénéficier de services qui leur permettront de vieillir positivement, d'avoir une santé optimale et de mener une vie active.

## Notre Centre

Le Centre d'excellence pour la santé durable des aînés Simone et Edouard Schouela du RUISSS McGill, basé au CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal est un centre d'excellence qui se concentre sur la mise en œuvre de multiples interventions validées pour améliorer la santé et le bien-être des aînés dans les régions couvertes par le RUISSS McGill. Le Centre vise à traduire les données de recherche en pratiques, à soutenir, à étayer et à diffuser des interventions fondées sur des données probantes qui ont démontré leur efficacité à partir d'études et qui permettent aux aînés de rester mobiles et de profiter de la vie.

## Notre mission

- S'appuyer sur les données probantes pour développer les pratiques et les politiques publiques;
- Permettre aux personnes âgées de rester mobiles et de profiter de la vie au sein de la communauté;
- Soutenir, consolider et diffuser des interventions validées.

# Nos partenaires

Nos partenariats fondateurs, stratégiques et académiques renforcent nos programmes et nos axes en plus de soutenir la mise en œuvre de multiples interventions validées pour améliorer la santé et le bien-être de nos aînés.

## Partenaires fondateurs

Nos partenaires fondateurs comprennent

- le RUISSS McGill
- la Division de gériatrie de l'Université McGill
- la Fondation de l'Hôpital Général Juif
- le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

Nous travaillons également en partenariat avec

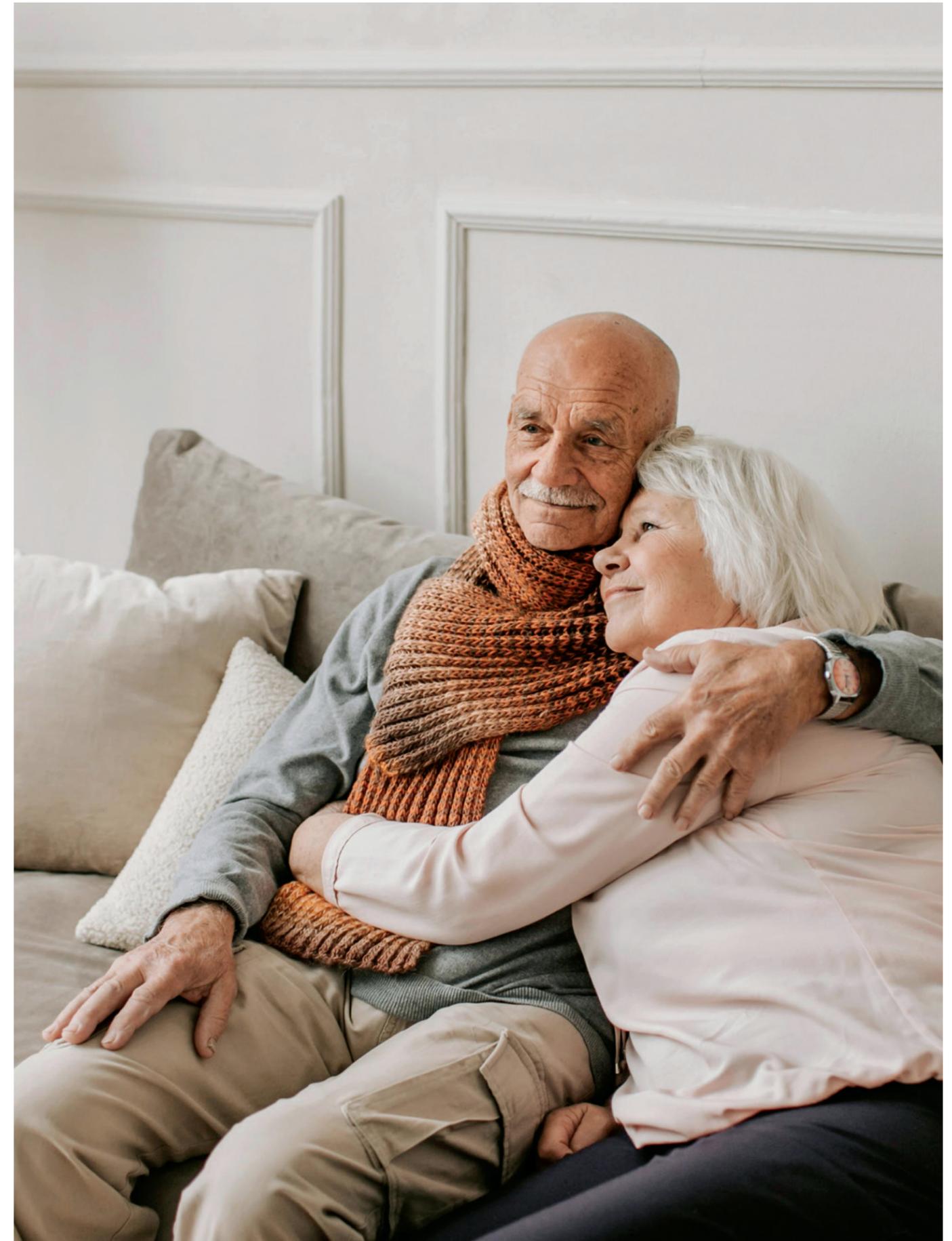
- le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS)
- les acteurs du Plan Alzheimer du Québec et du Plan ministériel sur les troubles neurocognitifs majeurs
- les organisations non gouvernementales (ONG)
- les municipalités et l'industrie.

## Partenaires stratégiques



## Partenaires académiques

- Département de médecine de l'Université McGill – Montréal, Canada
- Département de médecine de famille de l'Université McGill – Montréal, Canada
- Université de Toulouse – Toulouse, France
- Institut Australien des Sciences Musculosquelettiques – Melbourne, Australie
- Université Nationale Yang Ming Chiao Tung, –Taipei, Taïwan
- Centre GERAS pour la recherche sur le vieillissement – Hamilton, Canada
- Université du Nouveau-Mexique – Albuquerque, États-Unis
- Université Publique de Navarra – Pamplona, Espagne



# Profil des membres

Cette année, Schouela CEDurable a eu le plaisir d'agrandir son équipe avec de nouvelles membres talentueuses et passionnées. Leur expertise et leur dévouement renforcent notre capacité à poursuivre notre mission avec dynamisme et innovation.

## NOUVEAUX MEMBRES



### Anna Andrianova

Conseillère cadre – Chargée de projet Gériatre répondant pour le RUISSS McGill

Anna Andrianova occupe le poste de conseillère cadre et chargée de projet Gériatre répondant pour le RUISSS McGill au sein de Schouela CEDurable. Titulaire de maîtrises en psychologie clinique et en travail social, elle est également membre de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Elle est actuellement candidate au doctorat à l'Université Laval, où ses recherches portent sur le développement d'une intervention technologique innovante visant à réduire le fardeau des personnes proches aidantes. Forte de près de dix ans d'expérience dans le domaine de la gérontologie, Anna s'engage dans des projets visant à améliorer la qualité de vie des aînés et de leurs personnes proches aidantes.



### Ocean Gallichon

Coordonnatrice du Réseau canadien de gérosience translationnelle (RCGT)

Ocean Gallichon, diplômée de l'Université Bishop's avec distinction en études sportives, a développé une expertise en vieillissement en santé grâce à ses expériences variées. Son parcours inclut des recherches sur l'activité physique chez les aînés avec le Centre universitaire de santé McGill, des soins directs aux aînés en milieux de soins prolongés, ainsi que des initiatives visant à améliorer le bien-être des communautés vieillissantes. Récipiendaire de plusieurs prix académiques et communautaires prestigieux, elle est dédiée à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des aînés et joue un rôle clé dans l'avancement de la mission du RCGT pour encourager l'innovation et la collaboration en gérosience à travers le Canada.

## MEMBRES ÉTABLIS



**Dr Gustavo Duque**  
Directeur scientifique



**Maya Cerda**  
Coordonnatrice de l'enseignement et du transfert des connaissances



**Andréa Faust**  
Cheffe d'équipe



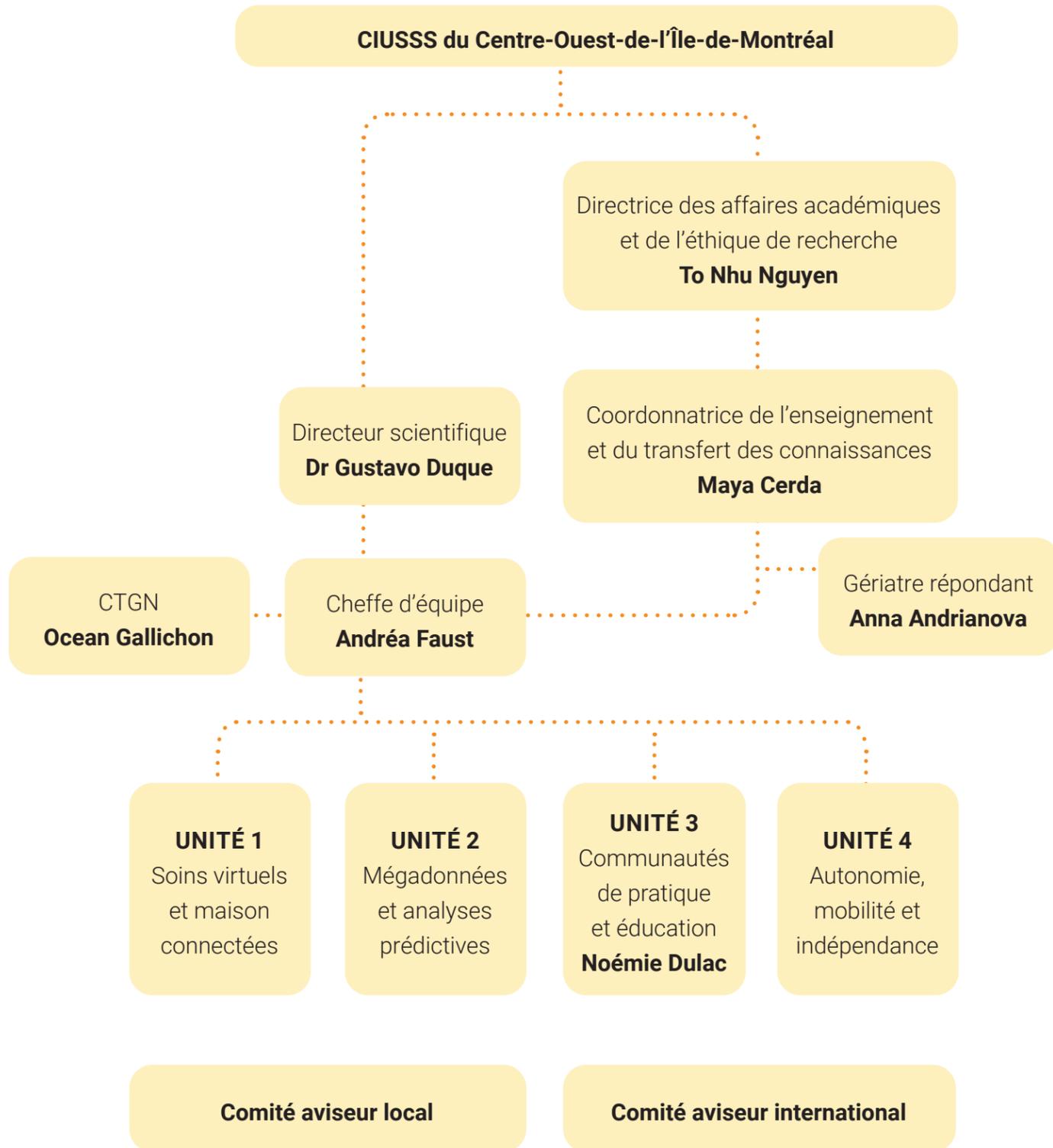
**Noémie Dulac**  
Coordonnatrice en activités cliniques chez les aînés

# Comité aviseur

Notre comité consultatif joue un rôle clé dans l'orientation des priorités des projets d'implémentation du Centre. Il est composé de représentants des organisations suivantes :

- Directeur scientifique du Schouela CEDurable, **Dr Gustavo Duque**
- Fondation de l'Hôpital Général Juif, **Bram Freedman**
- Plan Alzheimer du Québec, **Éric Maubert**
- Division de médecine gériatrique, **Dr Howard Bergman**
- Département de médecine familiale, **Dre Isabelle Vedel**
- Département de médecine gériatrique, **Dre Julia Chabot**
- Directrice des affaires académiques et de l'Éthique de la recherche, **To Nhu Nguyen**
- Représentante des usagers, **Claire Webster**
- Infirmière retraitée, **Marlene Levine**

# Organigramme



# Les domaines d'intervention

Cette année, Schouela CEDurable a poursuivi son engagement à adapter et à mettre en œuvre des solutions fondées sur la recherche, visant à améliorer la qualité de vie des aînés. En transformant des découvertes scientifiques en actions concrètes, nous aidons à intégrer des stratégies efficaces dans la réalité quotidienne des communautés. Nous structurons nos actions autour de quatre

domaines d'intervention, chacun ciblant des aspects essentiels pour améliorer la qualité de vie des aînés et répondre aux défis du vieillissement durable.

Ces domaines reflètent notre approche intégrée et multidimensionnelle pour répondre aux besoins actuels et futurs des aînés dans nos communautés.



**UNITÉ 1**  
Soins virtuels et maisons connectées



**UNITÉ 3**  
Communautés de pratique et éducation



**UNITÉ 2**  
Mégadonnées et analyses prédictives



**UNITÉ 4**  
Autonomie, mobilité et indépendance



## UNITÉ 1

### Soins virtuels et maisons connectées

Les soins virtuels et les maisons connectées tirent parti des innovations technologiques pour repenser la prestation des soins de santé et améliorer la qualité de vie des aînés. Ces approches s'inscrivent dans le cadre de la transformation numérique du secteur de la santé, permettant de proposer des solutions plus accessibles, adaptées et efficaces.

**Projets : CAPACITY, ICOPE**



## UNITÉ 2

### Mégadonnées et analyses prédictives

Les mégadonnées et analyses prédictives désignent un vaste ensemble de données complexes générées dans le secteur de la santé. Ces informations proviennent de multiples sources, tels que les dossiers de santé électroniques, les dispositifs connectés, les applications de santé et bien d'autres encore. L'exploitation des mégadonnées dans des domaines tels que l'analyse des indicateurs de qualité, l'évaluation de programmes, l'intelligence artificielle, les diagnostics et les biomarqueurs contribue à transformer les pratiques en santé, à améliorer les résultats cliniques et à stimuler l'innovation dans le domaine médical.

**Projet : ICOPE**



### UNITÉ 3

## Communautés de pratique et éducation

Les communautés de pratique réunissent divers acteurs, notamment des professionnels de la santé, des chercheurs, des patients, des gestionnaires, des membres du milieu communautaire et d'autres intervenants partageant un intérêt commun pour le vieillissement en santé des aînés. Ces regroupements favorisent l'échange de savoirs et d'expériences, l'apprentissage collaboratif, ainsi que l'innovation, tout en permettant de mieux répondre aux besoins spécifiques des aînés.

**Projets : Cafés scientifiques, Gériatre Répondant, ICOPE, Conférences**



### UNITÉ 4

## Autonomie, mobilité et indépendance

Soutenir l'autonomie, la mobilité et l'indépendance est une priorité essentielle pour améliorer la qualité de vie et encourager un vieillissement actif. Cela passe par la mise en place de programmes et d'initiatives éprouvés visant à préserver et renforcer ces capacités. Parmi les exemples, on retrouve l'initiative DuraGyms, les parcs d'exercices spécialement conçus pour les aînés, les programmes d'exercices en ligne et les recommandations en matière de nutrition.

**Projets : DuraGyms, Parcs d'exercice, Vivifrail**

# Activités et événements



## CAFÉS SCIENTIFIQUES

En 2024, Schouela CEDurable a poursuivi son engagement à organiser des cafés scientifiques, offrant aux participants un espace convivial et interactif pour discuter de sujets essentiels liés au vieillissement en santé tels que l'ostéoporose et la sarcopénie. Ces rencontres en présentiel ont permis aux aînés membres de la communauté d'échanger directement avec des experts du vieillissement. Voici les faits saillants des cafés scientifiques de cette année :

**12 mars 2024**

Fondation Berthiaume-Du Tremblay, Montréal (Français)

**Sujet : Ostéoporose**

Expertes invitées : Dre Tevy Chan (Géiatre), Florence Bastien (Physiothérapeute), Andréa Faust (Kinésiologue).

**6 juin 2024**

Fondation Berthiaume-Du Tremblay, Montréal (Français)

**Sujet : Sarcopénie**

Expertes invitées : Dre Sandrine Couture (Médecin résidente en gériatrie), Florence Bastien (Physiothérapeute), Andréa Faust (Kinésiologue).

**9 juillet 2024**

Habitations Place Newman, Montréal (Anglais)

**Sujet : Ostéoporose**

Expertes invitées : Dre Jenna Gibbs (Professeur adjointe, Université McGill), Danielle Moreau (Nutritionniste), Andréa Faust (Kinésiologue).

**28 juillet 2024**

Église Santa Teresa De Avila, Montréal (Espagnol)

**Sujet : Sarcopénie**

Experts invités : Dr Iván Baltasar Fernández (Professeur adjoint, Université de Castilla, Espagne) et Daniel Rivas.

**29 août 2024**

Habitations Côte-Des-Neiges, Montréal (Français)

**Sujet : Sarcopénie**

Experts invités : Dr Gilles Gouspillou (Professeur Titulaire, UQAM), Audrey Moyen (Candidate au PhD & Nutritionniste), Andréa Faust (Kinésiologue).

**20 septembre 2024**

Habitations Place Newman, Montréal (Anglais)

**Sujet : Sarcopénie**

Experts invités : Dr Marc Sim (Nutritionniste & Chercheur Senior, Université Edith Cowan, Australie), Andréa Faust (Kinésiologue).

**24 septembre 2024**

YMCA Centre-Ville, Montréal (Anglais)

**Sujet : Comment le gras détruit vos os**

Experts invités : Dr Gustavo Duque (Géiatre) et autres chercheurs spécialistes.

**11 octobre 2024**

Résidences de la Gappe, Gatineau (Français)

**Sujet : Ostéoporose**

Expertes invitées : Dre Isabelle Brousseau-Tremblay (Géiatre), Andréa Faust (Kinésiologue).

Le café scientifique du 24 septembre 2024 était une édition spéciale organisée en collaboration entre Schouela CEDurable et la Bone Marrow Adiposity Society (BMAS) intitulé « *Comment la graisse détruit vos os* ». Cet événement a été animé par le Dr Gustavo Duque et des leaders internationaux dans le domaine de l'adiposité de la moelle osseuse. Ils ont exploré les liens complexes entre la graisse de la moelle osseuse et la santé osseuse. Les scientifiques présents ont partagé des perspectives scientifiques sur les rôles bénéfiques et nocifs de la graisse de la moelle osseuse. De plus, des conseils pratiques sur l'importance d'une bonne alimentation et de l'activité physique pour maintenir une bonne santé osseuse ont été abordés. Ces échanges ont permis de créer un pont entre la recherche scientifique et des actions concrètes que les participants peuvent adopter au quotidien. Environ 35 personnes ont participé à l'événement, dont 8 chercheurs de la BMAS représentant sept pays différents. Le format informel de l'événement a favorisé des échanges significatifs, permettant aux participants et aux chercheurs d'interagir directement et de discuter de manière engageante. Plusieurs participants ont partagé leurs impressions après l'événement et exprimé leur satisfaction.

Beaucoup ont souligné la proximité avec les chercheurs comme l'un des points forts de la soirée. Certains ont également manifesté leur intérêt pour des événements futurs, enthousiasmés par le format et la richesse des échanges. Cette soirée, soigneusement organisée par Schouela CEDurable, a été un véritable succès, mettant en lumière l'importance du transfert de connaissances entre les chercheurs et la communauté.

Les cafés scientifiques, organisés dans diverses langues (français, anglais et espagnol) pour refléter la diversité de nos communautés, ont permis de couvrir les aspects entourant la prévention de l'ostéoporose et la sarcopénie notamment grâce à la nutrition et l'activité physique. Avec l'appui financier de l'Institut du vieillissement des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC-IV), les cafés scientifiques ont offert une opportunité unique de poser des questions aux experts et de recevoir des ressources personnalisées pour favoriser un vieillissement actif.

Avec une participation toujours croissante et un impact tangible, les cafés scientifiques continueront en 2025 à évoluer et à répondre aux besoins des aînés.





De gauche à droite : Ocean Gallichon, Dr Gustavo Duque, Noémie Dulac, Andréa Faust, Guy Hajj-Boutros

## LA PREMIÈRE RENCONTRE SCIENTIFIQUE DU RÉSEAU CANADIEN DE GÉROSCIENCE TRANSLATIONNELLE (RCGT)

Les 5 et 6 septembre 2024, Schouela CEDurable a organisé la première rencontre scientifique du RCGT, un événement d'envergure qui a rassemblé des universitaires, des professionnels de la santé, des représentants de l'industrie et des experts en innovation. Cet événement visait à encourager des échanges dynamiques et à promouvoir la longévité ainsi que le vieillissement en bonne santé grâce à une approche translationnelle, alliant la recherche fondamentale et ses applications concrètes en clinique et dans la communauté. D'ailleurs, cette rencontre a marqué une étape importante avec le lancement officiel du RCGT, qui s'est tenu durant la conférence.

Au cours de ces deux journées, des discussions riches et variées ont permis d'explorer les mécanismes biologiques du vieillissement, la conception d'essais cliniques spécifiques à la gérosience, et les stratégies pour faire passer les innovations

du laboratoire à la réalité clinique. L'événement a également mis en lumière des approches concrètes pour intégrer la gérosience dans les pratiques cliniques et les politiques publiques, démontrant ainsi son impact direct sur les soins aux aînés.

Des ateliers interactifs et des moments de réseautage ont offert aux participants une opportunité unique de collaborer et d'échanger sur les outils et stratégies existants ou en cours de développement, pour améliorer la qualité de vie des aînés. En favorisant un dialogue interdisciplinaire, la rencontre a permis de renforcer les liens entre la recherche, la pratique clinique et les politiques de santé, tout en positionnant la gérosience translationnelle comme une discipline clé pour relever les défis du vieillissement.

Schouela CEDurable est fier d'avoir organisé cet événement novateur, qui marque une étape importante dans la promotion du vieillissement en santé et le développement de solutions innovantes pour les aînés.



De gauche à droite : Dr Gilles Gouspillou, Krystel Desjardins, Vincent Marcangeli, Shima Taherkhani

## En savoir plus sur le RCGT...

Le RCGT, lancé en septembre 2024, est dirigé par le Dr Gustavo Duque, de l'Université McGill, avec la collaboration de la co-directrice, Dr Lea Harrington, de l'Université de Toronto, et de la coordonnatrice, Ocean Gallichon. Depuis son lancement officiel, le RCGT a réalisé des progrès significatifs vers l'atteinte de ses objectifs. Le réseau a accueilli plus de 40 membres issus de diverses disciplines et institutions, établissant ainsi un environnement collaboratif pour faire avancer la recherche en gérosience. Les efforts du réseau se sont également concentrés sur le développement d'une base de données complète de chercheurs en gérosience au Canada, tout en amorçant l'élargissement de l'adhésion et de l'engagement auprès de partenaires clés, y compris le Réseau canadien des soins aux personnes fragilisées, afin de maximiser notre impact collectif.

Pour l'avenir, le RCGT met l'accent sur la consolidation et le renforcement de notre réseau. L'Université de Toronto accueillera la deuxième

réunion scientifique annuelle les 16 et 17 octobre 2025. Le réseau s'engage à créer un inventaire des recherches en gérosience dans les domaines biomédical, clinique et translationnel, tout en identifiant des opportunités de financement tant au Canada qu'à l'international. L'objectif est d'établir des relations solides avec les organismes de financement et les partenaires industriels pour soutenir la mise en œuvre d'essais cliniques.

Le RCGT vise à accroître la visibilité de la gérosience au Canada, en augmentant la sensibilisation et en documentant l'impact des chercheurs canadiens dans divers programmes de recherche. Le réseau continuera de travailler à la création de programmes éducatifs en gérosience, et prévoit de développer un curriculum standardisé intégrant la gérosience dans les programmes de deuxième et de troisième cycles au sein des universités canadiennes.

Dans le cadre du développement de notre communauté, nous nous concentrerons sur la mise en place d'un système d'adhésion inclusif, accessible et conforme aux principes d'équité, de diversité et d'inclusion (EDI). Le réseau reconnaît également l'importance de la communication et utilisera les médias sociaux et d'autres canaux pour engager et informer nos membres.

En termes de diffusion des connaissances, le réseau élaborera une stratégie pour partager les résultats de recherche avec la communauté élargie, en mettant en lumière l'implication et l'impact des chercheurs en gérosience. Par ces initiatives, nous nous engageons à promouvoir l'innovation dans la science du vieillissement et à améliorer la qualité de vie des aînés canadiens.



De gauche à droite : DrRuby Friedman, DrHoward Bergman, Dr Gustavo Duque et Dre Vicky Tagalakis

### **JOURNÉE CLINIQUE ANNUELLE COMMÉMORATIVE ANDRÉ AISENSTADT**

Schouela CEDurable a eu le privilège de collaborer avec la Fondation de l'Hôpital Général Juif et le Département de Médecine Interne de l'Hôpital Général Juif pour organiser la 61<sup>e</sup> Journée clinique annuelle commémorative André Aisenstadt, qui s'est tenue le 30 octobre 2024. Cet événement marquant, dédié au Dr Howard Bergman, a exploré des thèmes clés liés à la médecine gériatrique, notamment les stratégies pour prévenir les chutes et gérer la fragilité chez les aînés, les moyens de soutenir le vieillissement en communauté, et l'intégration des nouvelles technologies, comme l'intelligence artificielle, dans les pratiques gériatriques.

L'événement a permis des discussions riches et variées sur les défis actuels et les innovations visant à améliorer la qualité de vie des aînés. Grâce à cette journée, les participants ont pu échanger des idées, renforcer les collaborations interdisciplinaires et s'inspirer des approches novatrices pour soutenir le vieillissement en santé.

Schouela CEDurable est fier d'avoir contribué à l'organisation et au bon déroulement de cette journée exceptionnelle en l'honneur du Dr Howard Bergman.



De gauche à droite : Noémie Dulac, Ocean Gallichon, Andréa Faust, Anna Andrianova

### **SOMMET « LA FIERTÉ DE VIEILLIR »**

Le 18 décembre, Schouela CEDurable a eu le plaisir de participer au sommet « La Fierté de Vieillir » organisé par le Réseau québécois de recherche sur le vieillissement (RQRV). Cette journée a permis de réunir plus de 200 participants provenant d'horizons variés : chercheurs, décideurs publics, entreprises offrant des services aux personnes aînées, patients partenaires, étudiants, etc. avec pour objectif de : définir les priorités scientifiques en réponse aux besoins sociétaux sur le vieillissement, identifier les innovations et initiatives existantes et proposer des indicateurs de succès pour les priorités identifiées par la recherche. Les conclusions des travaux de ce Sommet contribueront à l'élaboration d'un livre blanc qui sera lancé en 2025 auprès de la sphère ministérielle à Québec.

En plus de sa participation à l'événement, Schouela CEDurable a tenu un kiosque afin de présenter ses initiatives et projets visant à promouvoir le vieillissement actif et durable. Ce fut une occasion privilégiée de partager son expertise et d'échanger avec les participants sur les enjeux liés au vieillissement.



# Projets en cours

## ICOPE

Développé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), *Soins intégrés pour les personnes âgées* (ICOPE) est un projet innovant qui vise à prévenir et retarder la perte d'autonomie chez les aînés en intervenant précocement sur les facteurs de risque. Il s'agit d'une approche centrée sur la personne, où les besoins, préférences et capacités de l'individu sont prioritaires comparativement à une approche usuelle centrée sur la maladie. Le programme consiste à dépister et évaluer le déclin des capacités intrinsèques (CI) chez les aînés afin de mettre en œuvre un programme de prévention personnalisé : mobilité, cognition, nutrition, statut psychologique, vision et audition.

Le programme ICOPE se divise en cinq étapes. La première étape consiste à dépister le déclin d'une ou plusieurs CI à l'aide d'un questionnaire d'auto-dépistage via l'application ICOPE. Les participants chez qui un déclin a été identifié passent à l'étape 2, qui consiste en une évaluation spécifique du déclin identifié lors de la première étape. Les étapes 3 à 5 se concentrent sur l'élaboration d'objectifs de soins et de plans individualisés, ainsi que sur l'engagement des aidants et de la communauté. L'ensemble des étapes favorise l'autonomisation et l'engagement des aînés dans leur santé et leurs soins.

En 2024, Schouela CEDurable a concentré ses efforts sur la planification du projet pilote ICOPE Québec qui sera lancé au courant de l'année 2025. Ce projet ambitieux vise à recruter dix mille participants sur une durée de trois ans en prévenant le déclin des capacités fonctionnelles et en améliorant

les trajectoires de soins. Pour atteindre cet objectif Schouela CEDurable a travaillé en 2024 à la mise en place de partenariats stratégiques avec des chercheurs, des organisations communautaires, des professionnels de la santé ainsi qu'avec l'Organisation Panaméricaine de la Santé.

La conception d'algorithmes de prévention et de soins a constitué une activité majeure. Ces trajectoires, adaptées à chaque capacité intrinsèque comme la mobilité, la cognition, l'audition, la vision, l'état mental et la nutrition, ont été développées en collaboration avec des experts de chaque spécialité. Ces experts jouent un rôle clé au sein du comité stratégique ICOPE, partageant leurs connaissances et contribuant activement au projet.

Pour le déploiement de ce projet sur le territoire québécois, Schouela CEDurable travaille en étroite collaboration avec le Bureau de l'Innovation en santé et en services sociaux du Québec. Par ailleurs, Schouela CEDurable a établi des partenariats internationaux avec des équipes ayant déjà implémenté ou en cours de déploiement du programme ICOPE dans leurs régions respectives, notamment à Toulouse, en France, et au Nouveau-Mexique, aux États-Unis. Ces collaborations enrichissent le projet grâce à des partages d'expertise et d'expériences de déploiement. Elles permettent également d'accélérer le développement et l'amélioration continue des pratiques pour répondre efficacement aux besoins des aînés.

Le lancement d'ICOPE Québec marquera une étape cruciale dans notre mission : favoriser le bien-être des aînés et leur maintien à domicile. Forts des bases solides posées en 2024, nous sommes confiants dans notre capacité à mener ce projet novateur à bien et à transformer positivement les conditions de vie des aînés au Québec.



## Comité stratégique ICOPE

Schouela CEDurable est fier de pouvoir compter sur l'expertise de son Comité stratégique interdisciplinaire ICOPE, composé de professionnels de premier plan dans leurs domaines respectifs.

### Jenna Gibbs, Ph.D.

Professeur adjoint  
Département de kinésiologie et d'éducation physique  
Université McGill



### Nora Kelner, Ph.D., neuropsychologue

Co-directrice des services de neuropsychologie à la Clinique de la mémoire JGH/McGill  
Psychologue clinicienne et neuropsychologue  
Membre de l'Ordre des psychologues du Québec  
Membre de l'Association des neuropsychologues du Québec



### Audrey Moyen, Dt.P., Ph.D. (c)

Membre de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec  
Université McGill



### Julie-Andrée Marinier, O.D., M.Sc.

Directrice de la Clinique universitaire de la vision  
Professeure agrégée  
École d'optométrie, Université de Montréal



### Mathieu Hotton, Ph.D., audiologiste

Professeur adjoint  
Programme de maîtrise en audiologie  
Faculté de Médecine – École des sciences de la réadaptation  
Université Laval

## CANSPARK LTC

En 2024, le Schouela CEDurable a été sélectionné comme pôle provincial du Québec au sein de l'initiative pancanadienne CanSPARK LTC (Canada Supporting Partnerships, Advancing caRe and Knowledge in Long-Term Care). Cette collaboration marque une étape significative dans notre engagement à améliorer les soins de longue durée grâce à une approche fondée sur l'innovation et la mobilisation des connaissances. En tant que partenaire stratégique, Schouela CEDurable contribue activement au développement et à l'implantation d'un système de santé et de soutien social apprenant, facilitant ainsi l'intégration des meilleures pratiques et des technologies numériques dans les milieux de soins québécois.

Grâce à cette synergie nationale, notre Centre renforce le dialogue entre les chercheurs, les établissements de soins et les décideurs politiques, tout en veillant à ce que les solutions mises en place répondent aux besoins spécifiques des aînés et de leurs proches aidants. Cette initiative représente une opportunité unique d'harmoniser les efforts provinciaux et nationaux afin de bâtir un avenir où les soins de longue durée sont à la fois proactifs, intégrés et centrés sur la personne.

## GÉRIATRE RÉPONDANT

Le projet Gériatre répondant est une initiative novatrice lancée pour répondre aux défis du vieillissement de la population et optimiser l'accès à l'expertise gériatrique au Québec. Soutenu par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), l'Association des médecins gériatres du Québec (AMGQ) et financé par l'Institut de la pertinence des actes médicaux (IPAM), le projet entre maintenant dans sa phase pilote.

L'année 2024 a été marquée par la préparation du déploiement des projets pilotes dans quatre RUISSS. Pour le RUISSS McGill, le projet est géré par Schouela CEDurable et se déploie sur le territoire du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. L'objectif est d'améliorer l'accessibilité aux soins gériatriques dans cette région actuellement sous-desservie, sous la direction médicale de la Dre Julia Chabot, Gériatre coordonnatrice pour le RUISSS McGill.

Pour assurer le succès de cette initiative, deux conseillères cadres ont été nommées en 2024. Au niveau du RUISSS McGill, Anna Andrianova assure, en tant que chargée de projet au sein de Schouela CEDurable, la coordination du projet ainsi que les liens entre les différents partenaires. Au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, Guylaine Leblond, chargée de projet pour le gériatre répondant et le Plan ministériel sur les troubles neurocognitifs majeurs, veille à l'implantation et à l'opérationnalisation du projet dans la région.

Le service permettra aux professionnels de première ligne (médecins de famille, infirmières praticiennes spécialisées et autres intervenants) d'avoir accès à des conseils cliniques spécialisés, du soutien et de l'accompagnement lors d'interventions complexes via téléconsultation les jours de semaine. Cette approche comprend également

un volet éducatif, proposant des formations en gériatrie adaptées aux besoins des intervenants de première ligne, visant à améliorer les services pour les aînés du Québec.

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) assure l'évaluation descriptive de l'implantation. Schouela CEDurable mènera une étude des besoins auprès des utilisateurs potentiels du service. Les apprentissages tirés de cette phase pilote orienteront l'expansion future du projet à l'échelle provinciale, avec une attention particulière pour les régions sous-desservies.



**Dre Julia Chabot**

**MDCM, FRCPC, M.Sc.**

Gériatre coordonnatrice pour le RUISSS McGill

## CAPACITY

Schouela CEDurable a collaboré avec le gériatre Dr Leocadio Rodríguez-Mañas et son équipe pour discuter de la mise en œuvre potentielle d'une nouvelle technologie qui faciliterait les soins aux patients aînés du Québec. L'écosystème CAPACITY est une technologie développée à Madrid, en Espagne, et validée dans l'ensemble de l'Union européenne. Cette solution adopte une approche modulaire, permettant à tous les intervenants du réseau de la santé de surveiller et d'intervenir sur les facteurs de fragilité des aînés, tout en offrant une flexibilité pour s'adapter aux besoins spécifiques de chaque région.

Au cours de l'année 2024, Schouela CEDurable a entrepris un processus d'évaluation visant à mesurer l'intérêt des gériatres et des infirmières praticiennes spécialisées pour l'intégration de la technologie CAPACITY dans leur pratique clinique. Les premiers retours, encourageants, font actuellement l'objet d'analyses approfondies. À la suite

de ces travaux, cette technologie sera testée au Québec en 2025 dans le cadre d'une étude pilote coordonnée entre le Dr Rodriguez-Mañas et l'équipe de Schouela CEDurable

## PARCS D'EXERCICE

Schouela CEDurable travaille activement à l'implantation de parcs d'exercice spécialement conçus pour les aînés, inspirés d'un modèle australien reconnu pour son efficacité - ENJOY Seniors Exercise Park. Ces parcs offrent des équipements adaptés favorisant l'équilibre, la force et la mobilité. Situés dans des espaces extérieurs accessibles et sécurisés, ils permettent aux participants de pratiquer une activité physique en groupe, supervisée par des professionnels. Chaque séance inclut des échauffements, des exercices personnalisés et des étirements, tout en encourageant la socialisation et le plaisir d'être actif. Contrairement aux programmes traditionnels en intérieur, ces parcs d'exercice proposent une approche innovante, combinant bien-être physique, social et mental. Ils visent à renforcer l'autonomie des aînés, à réduire les risques de chutes et à améliorer leur qualité de vie.

En 2024, Schouela CEDurable a consacré des efforts importants à la planification et au développement de ce projet. Un partenariat stratégique a été établi avec Tessier Récréo-Parc, une entreprise spécialisée dans la conceptualisation et l'installation d'aires de jeux extérieurs, ainsi qu'avec d'autres partenaires pour identifier et mettre à disposition des terrains adaptés à l'installation de ces parcs. En 2025, nous aurons l'opportunité de voir la création des premiers parcs d'exercice extérieurs spécifiquement conçus pour les aînés et supervisés par des professionnels au Québec, marquant une étape clé dans notre mission de promouvoir un vieillissement actif et en santé.



## DURAGYMS

Les DuraGyms offrent des programmes d'exercices personnalisés, supervisés par des professionnels de la santé, qui visent à améliorer la force, l'équilibre, la flexibilité et la mobilité des participants. Inspirés du Programme d'Exercices OTAGO, reconnu pour son efficacité dans la prévention des chutes et le maintien de l'indépendance des aînés, les DuraGyms s'adressent particulièrement aux aînés en situation de mobilité réduite ou de fragilité fonctionnelle. Ces séances, organisées sur une période de six semaines, comprennent deux rencontres hebdomadaires en petits groupes, encadrées par un kinésiologue. En favorisant l'inclusion sociale, l'amélioration de l'autonomie fonctionnelle et la prévention de l'isolement, les DuraGyms incarnent une approche innovante et essentielle pour un vieillissement en santé.

En 2024, Schouela CEDurable a développé une collaboration avec le Centre des aînés Côte-Des-Neiges pour mettre en œuvre les DuraGyms dans certaines des habitations à loyer modique (HLM) de leur territoire. Ce partenariat vise à renforcer la capacité des HLM à répondre aux besoins des aînés qui y résident. De plus, Schouela CEDurable collabore avec la clinique de gériatrie de l'Hôpital Général Juif pour lancer l'implantation des DuraGyms au courant de l'année 2025.

Grâce à cette initiative, nous espérons impacter positivement la qualité de vie des aînés au Québec, en leur offrant les moyens de rester actifs, autonomes et socialement connectés.



## VIVIFRAIL

Le projet Vivifrail est un programme international de promotion de l'activité physique, reconnu comme une référence en matière de prévention de la fragilité et des chutes chez les aînés. Déployé dans divers contextes, à domicile comme en milieu hospitalier, il est utilisé par plus de 5 000 professionnels de la santé et a déjà bénéficié à plus de 15 000 personnes à travers le monde. Ce programme repose sur une approche novatrice qui considère la santé des aînés en termes de capacité fonctionnelle plutôt que de maladies. Cette perspective permet d'évaluer et de préserver l'autonomie, d'améliorer la qualité de vie et de répondre de manière ciblée aux besoins spécifiques des populations vieillissantes.

En début d'année 2025, Schouela CEDurable, en collaboration avec des établissements tels que l'Hôpital Général de Montréal, l'Hôpital St. Mary's et l'Hôpital Général Juif procédera au lancement du programme Vivifrail. Les gériatres et autres professionnels de la santé pourront faire bénéficier à leurs patients du passeport de mobilité correspondant à leurs capacités pour une prise en charge personnalisée et efficace.

Schouela CEDurable sera responsable de la mise en œuvre du programme, incluant le lancement, la formation des professionnels de santé et la fourniture du matériel nécessaire. Cette initiative vise à outiller les professionnels pour qu'ils puissent intégrer Vivifrail dans leurs pratiques cliniques, tout en permettant aux aînés de bénéficier d'un accompagnement adapté pour maintenir leur autonomie et prévenir les risques associés à la fragilité.



## COLLABORATION AVEC LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX SUR LES MEILLEURES PRATIQUES EN SOUTIEN À DOMICILE

En 2024, Schouela CEDurable a débuté une collaboration avec le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour identifier et analyser les meilleures pratiques internationales en soutien à domicile.

Notre Centre mène actuellement une analyse bibliométrique approfondie des pratiques en soutien à domicile au Québec, ciblant spécifiquement l'identification des besoins non comblés et des défis actuels. L'étude des meilleures pratiques internationales sera facilitée par notre réseau établi de partenaires internationaux collaborant au projet.

Cette initiative s'inscrit au cœur de notre mission de traduire les données probantes en pratiques et en politiques publiques efficaces. L'objectif est d'évaluer l'adéquation de ces pratiques internationales au contexte québécois, en tenant compte des aspects socioéconomiques, culturels et des ressources disponibles.

# Subventions et remerciements

Merci à nos organismes subventionnaires. L'équipe de Schouela CEDurable exprime sa profonde gratitude envers ses partenaires, collaborateurs, donateurs, contributeurs et organismes subventionnaires. Nous souhaitons adresser des remerciements tout particuliers à la famille Simone et Edouard Schouela, aux Fonds de dotation Manya Stendel ainsi qu'à la Fondation de l'Hôpital général juif. Grâce au soutien inestimable de ces acteurs, Schouela CEDurable peut continuer à œuvrer pour améliorer le bien-être des aînés et à avancer dans sa mission avec impact et détermination.

---

CENTRE D'EXCELLENCE POUR LA SANTÉ DURABLE DES AÎNÉS  
**SIMONE & EDOUARD SCHOUELA**  
CENTRE OF EXCELLENCE FOR SUSTAINABLE HEALTH OF SENIORS



## CONTACT

### Schouela CEDurable

CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal  
Hôpital général juif  
3755, ch. de la Côte Sainte Catherine,  
Local E.0075, Montréal, QC H3T 1E2

Tél. : 514-340-8222 (poste 24765)

Courriel : [contact@SchouelaCEDurable.ca](mailto:contact@SchouelaCEDurable.ca)

Site internet : [www.SchouelaCEDurable.ca](http://www.SchouelaCEDurable.ca)

## SUIVEZ-NOUS SUR :

LinkedIn : [Schouela CEDurable](#)

X : [@aging\\_Schouela CEDurable](#)

Facebook : [Schouela CEDurable](#)